



Une lecture entièrement sécurisée

Avec LifeMapp Diary, vos écrits et l'intimité
du patient sont protégés.



Messages privés

Visibles uniquement par le patient



Contenus sensibles

Masqués par défaut, accessibles uniquement
au patient, aux proches administrateurs
et aux soignants

Cercles de confidentialité

En tant que proche administrateur,
vous décidez qui voit quoi :



Proches administrateurs

✓ Attribuent les cercles

Peuvent voir les :

- ✓ Messages des proches
- ✓ Messages des soignants
- ✓ Contenus sensibles
- ✗ Messages privés



Proches du 1^{er} cercle

Peuvent voir les :

- ✓ Messages des proches
- ✓ Messages des soignants
- ✗ Contenus sensibles
- ✗ Messages privés



Proches du 2^e cercle

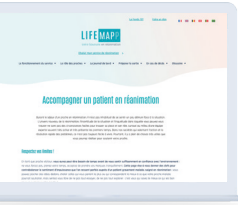
Peuvent voir les :

- ✓ Messages des proches
- ✗ Messages des soignants
- ✗ Contenus sensibles
- ✗ Messages privés

Des données entre de bonnes mains :
hébergées en France et protégées selon
les exigences du RGPD et les normes
de sécurité les plus strictes.

Nos autres outils

pour mieux vous accompagner,
vous et votre proche

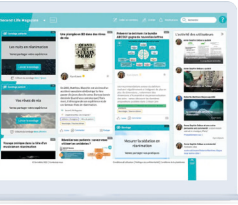


LIFEMAPP

Votre boussole en réanimation



Un site pour vous guider
pendant et après le séjour
de votre proche.



SECOND LIFE

by ONE IOI ONE



La communauté pour mieux
vivre la réanimation.

ONE IOI ONE

LA RÉANIMATION EST UN ENJEU

LifeMapp Diary est développé par le Fonds 101,
le premier Fonds de dotation à but non lucratif
entièrement dédié aux progrès de la réanimation.

Cet outil vous est proposé gratuitement grâce
au précieux soutien de donateurs et mécènes.

Merci à eux pour leur générosité.

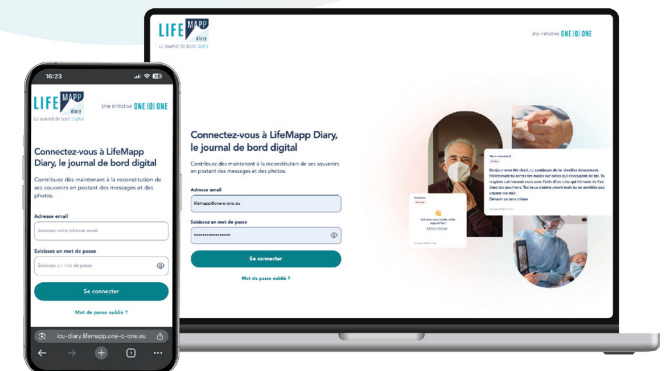
www.one-o-one.eu

LIFEMAPP

diary

Le journal de bord digital

Retracez l'histoire de votre proche durant son séjour en réanimation



ONE IOI ONE

LA RÉANIMATION EST UN ENJEU

Pourquoi un journal de bord ?

Un séjour en réanimation est une épreuve marquée par le coma, la confusion, parfois des rêves ou hallucinations.

À son réveil, le patient garde souvent des trous de mémoire.

“

Lorsqu'on ne se souvient de rien, une énorme partie de votre vie vous échappe.

Je devais savoir ce qu'il s'était passé...”

”

Le journal de bord l'aide à :

- > Reconstituer son histoire
- > Faire la part entre réel et imaginaire
- > Comprendre son état et le temps de récupération
- > Favoriser sa récupération psychologique
- > Découvrir le vécu de ses proches

Invitation reçue
et compte créé ?

Connectez-vous ici :



Si vous n'avez pas reçu votre invitation par mail, pensez à vérifier vos spams ou à vous rapprocher de l'équipe soignante.



Comment écrire dans un journal de bord ?

Chaque message, même bref, aide votre proche à reconstruire son histoire.

Recommandations pratiques :

- > Notez les événements au fil des jours
- > La régularité donne du sens au récit : chaque mot compte, même les petits
- > Continuez même après son réveil (il oublie souvent cette période)

Vous pouvez écrire :

- > Vos visites et petits moments partagés
- > La vie dehors (événements familiaux, actualités, météo...)
- > Ses paroles confuses : cela l'aidera à comprendre ses souvenirs délirants

Marie

Proches

Bonjour ma chérie, tu continues à te réveiller doucement. Ton père viendra te voir ce soir. Il est allé à la gare pour récupérer Nathan qui vient pour le week-end. Je t'embrasse.

06 novembre 2025

Jonathan

Proches

Coucou, cela fait un peu plus d'une semaine que je n'ai pas pu venir te réveiller. Je vien

07 novembre 2025

À éviter

Écrits trop intimes ou trop chargés émotionnellement (gardez-les pour un journal personnel).

Messages destinés à l'équipe soignante (si vous en ressentez le besoin, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec elle).



Pourquoi insérer des photos ?

Les images sont précieuses : elles aident le patient à se représenter cette période.

- > Explicitez ce qu'il y a sur les photos et pourquoi elles ont été prises
- > Incluez aussi les moments positifs et les progrès

Activez la fonction "**contenu sensible**" lorsque vous insérez des photos de votre proche : il choisira quand les découvrir.



Quand parler du journal à votre proche ?

Le bon moment, c'est quand le patient commence à vous poser des questions.

Il peut se passer des mois, voire un an ou deux, avant qu'il se sente prêt à lire son journal. Il est important de respecter ce temps.



L'accès au journal

À sa sortie, le patient reçoit une invitation par mail pour accéder au journal. Vous pouvez la renvoyer autant de fois que nécessaire.

Vous pouvez écrire jusqu'à 6 mois après sa sortie.

Téléchargement possible en PDF jusqu'à 2 ans et 6 mois après la sortie.