

LIFE MAPP

Votre boussole en réanimation

LifeMapp.fr, votre boussole en réanimation

Un site qui vous guide
et répond à vos questions
pendant et après le séjour
de votre proche

ONE | 01 | ONE

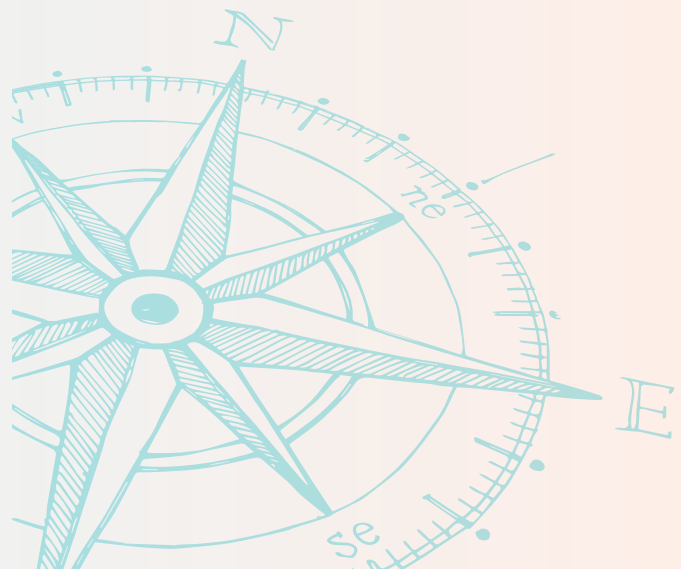
LA RÉANIMATION EST UN ENJEU

LifeMapp est développé par One O One, le premier Fonds de dotation à but non lucratif entièrement dédié aux progrès de la réanimation.

Cet outil vous est proposé gratuitement grâce au précieux soutien de donateurs et du mécénat de **Sofinco**

Merci à eux pour leur générosité.

www.one-o-one.eu



Visite interactive d'une chambre de réanimation

Pour vous aider à mieux comprendre l'univers d'une chambre de réanimation, nous vous proposons cette **visite virtuelle** : vous pouvez mettre la chambre en **plein écran** et visiter tout son espace.

Toutes les machines, meubles et accessoires sont cliquables et vous permettront d'accéder à des explications. Cette chambre ressemble à la plupart des chambres de réanimation en France. Bien sûr, quelques variations peuvent exister dans l'installation des machines et l'organisation de l'espace, mais vous devriez retrouver l'essentiel des éléments.
Bonne visite !

NB : les traductions de la version française ont été générées par Intelligence artificielle et sont en attente de relecture par des natifs. Il est possible que ces traductions comportent des erreurs.



Accessible
sur mobile
& ordinateur
24h/24

Les visites

La réanimation étant un service à l'organisation un peu particulière, **vous serez généralement amenés à vous présenter au personnel d'accueil à votre arrivée dans le service**. L'équipe vous expliquera certains points importants du service avant de vous amener dans la chambre où est soigné votre proche.
En réanimation, les soins sont organisés de manière très précise. Pour le **respect de l'intimité du patient**, il est demandé de sortir pendant les soins.

L'Hygiène

Les patients en réanimation sont souvent fragiles et le respect de l'hygiène est donc fondamental. Dans certains cas, des précautions de contamination peuvent être mises en place. Vous serez informés de ces mesures et vous devrez vous y conformer.

L'équipe

Les patients de réanimation nécessitent une grande **variété de compétences** pour être pris en charge dans leur globalité et nécessitent une surveillance continue jour et nuit.

C'est la raison pour laquelle les équipes de réanimation sont si nombreuses. Selon les services, on compte généralement une infirmière pour deux à trois patients et une aide-soignante pour quatre à six patients. Les médecins sont également nombreux et tournent plus que dans d'autres services en raison du grand nombre de gardes qu'ils doivent réaliser : en effet, il y a toujours une équipe médicale présente dans les murs de la réanimation pour parer à toute éventualité.



Le bien-être de vous

Il ne faut pas vous sentir coupable de ne pas rester au chevet de votre proche 24h/24 et d'avoir aussi besoin de vous reposer et de laisser votre proche récupérer. En prenant soin de vous, vous aidez aussi votre proche.



Prendre soin de votre proche est votre demande en cas de changements dans son état. Le chevet est bénéfique, mais la sortie de réanimation qu'il implique nécessite d'être protégée. L'équipe de réanimation et il est important de ne pas craquer, de rester avec l'équipe de réanimation. Les inquiétudes que vous avez quant à la sortie de la chambre de réanimation vous aideront à vous rassurer et à prendre des décisions : dans quel service aller, et si vous avez des questions, n'hésitez pas à demander des conseils aux équipes de réanimation.

Accompagner un patient en réanimation

Durant le séjour d'un proche en réanimation, il n'est pas inhabituel de se sentir un peu démuné face à la situation. L'univers nouveau de la réanimation, l'incertitude de la situation et l'inquiétude dans laquelle vous pouvez vous trouver ne sont pas des circonstances faciles pour trouver sa place et son rôle, surtout au milieu d'une équipe experte souvent très active et très présente les premiers temps. Dans nos sociétés où valorisent l'action et la résolution rapide des problèmes, ce n'est pas toujours facile à vivre. Pourtant, il y a plein de choses très utiles que vous pourrez réaliser pour soutenir votre proche.

Respectez vos limites !

En tant que proche visiteur, **vous aurez peut-être besoin de temps avant de vous sentir suffisamment en confiance avec l'environnement** : ne vous forcez pas, prenez votre temps, acceptez de prendre vos marques tranquillement. Cette page

Prendre soin de son proche en réanimation

Les enfants en réanimation ressentent le deuil et si le service l'autorise, vous pouvez les emmener lors d'une visite pour leur faire connaître la situation, d'évacuer les idées fausses, et également de leur expliquer la situation. La réanimation, quelle que soit l'issue, se prépare à un décès est une étape importante pour qu'un deuil puisse se faire dans de bonnes conditions, mais appréhender la gravité de la situation leur permettra aussi de se préparer à une rééducation longue, une grande fatigue ou des séquelles chez leur proche et donc adoucir la transition. Il est important que vous en parliez d'abord avec l'équipe soignante et que des précautions soient prises pour permettre à l'enfant de se préparer à ce qu'il va voir pour limiter le choc et en faire une

Grâce à LifeMapp.fr, vous pouvez :



Découvrir l'environnement de la réanimation et explorer une chambre virtuelle



Comprendre l'organisation du service et le rôle de chacun



Trouver votre place et vous sentir utile durant le séjour de votre proche



www.LifeMapp.fr

